

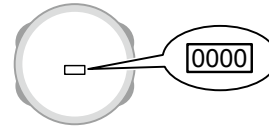
使用手册 3184

CASIO®

中文 (简体)

关于产品型号

手表的产品型号 (机芯型号) 是刻在表壳上的用框围起来的 4 位或 3 位数字。



Ck-1

●如果本使用说明书是对多种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的 [名称中] 或 [名称的附近]。
- 在使用说明书中, 有些部分会对各产品型号分别进行介绍。

●如果本使用说明书是对 1 种产品的说明

- 产品型号会记载在使用说明书的 [名称中]。

感谢您选购 CASIO 手表。

在使用之前, 请认真阅读本说明书中的“安全须知”, 以确保正确地使用。

为了使本表的使用寿命达到所设计的年数, 请务必仔细阅读并遵守本说明书中的说明。

Ck-2

Ck-3

安全须知

注意事项

清洁

- 表壳与表带会因粘上脏物而生锈, 弄脏衣袖。请保持表壳与表带的清洁。尤其在浸过海水后不进行清洁很容易生锈。

Ck-4

注意事项

皮肤发炎

- 由于手表的表壳与表带直接与皮肤接触, 因此在下述情况下有造成皮肤发炎的可能。
 - ①用户金属和皮革过敏
 - ②手表的表壳和表带上有脏物、锈及汗等
 - ③用户身体状态不佳等
- 表带系得过紧会使皮肤容易出汗, 并且空气流通受阻, 容易引起皮肤发炎。表带请系得宽松一些。

Ck-5

注意事项

- “抗菌防臭表带”能抑制细菌在汗中繁殖, 防止异味发生, 但不能防止皮肤发炎。
- 万一皮肤发生异常, 请从手腕上取下手表并去看医生。

请不要拆解

- 请不要拆解本表。拆解本表有造成人员受伤或手表发生故障的危险。

Ck-6

注意事项

关于使用

- 看手表时请充分确认所在位置的安全, 以免意外摔倒或受伤。尤其是在路上长跑或慢跑时、骑自行车或摩托车时或驾驶汽车时看手表有引起交通事故的危险, 特别要注意。另外, 也要注意防止因与他人接触而发生事故。
- 在戴上或取下手表时, 表带扣可能会损伤指甲。特别是指甲长的人要充分注意。

Ck-7

注意事项

关于使用

- 为了防止意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎, 晚上睡觉前应取下手表。
- 要抱幼儿或接触幼儿时, 为防止幼儿意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎, 请取下手表或特别注意不要让手表接触到幼儿。

Ck-8

注意事项

- 对于本体 (包含表壳) 或表带上贴有保护膜的手表, 在使用前请揭下保护膜。否则, 手表的本体或表带与保护膜之间容易附着脏物, 并导致手表生锈或皮肤发炎。

- 保留备用

Ck-9

■ 事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

Ck-10

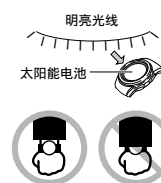
警告!

- 本表配备的测量功能不是为需要有专业或工业精度的测量而设计。本表显示的数值应当作为有合理精度的测量结果。
- 本表显示屏画面上所显示的月周相图及潮汐图数据不可以导航为目的使用。请使用正确的仪器及资讯源取得导航数据。

Ck-11

- 本表不是用于计算低潮与高潮时间的精密装置。本表潮汐图中有关潮汐动态的数据只是一种合理的大约值。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

请让手表照射到明亮光线



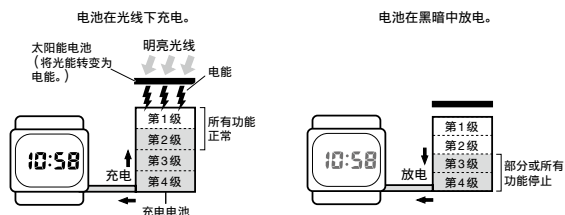
本表内置的充电电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝明亮光源放置。

Ck-12

Ck-13

- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。
- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。



- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。

Ck-14

Ck-15

- 经常点亮照明会很快耗尽电池并使手表需要充电。下面介绍在点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。

在透过窗户照射进来的明亮阳光下时约为 5 分钟
在室内荧光灯下时约为 8 小时

- 请务必参照“电源”一节（第 Ck-127 页），了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节（第 Ck-168 页）。

Ck-16

Ck-17

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

Ck-18

E

目录

事前须知	Ck-10
部位说明	Ck-25
电波原子计时	Ck-28
如何指定本地城市	Ck-30
如何手动接收信号	Ck-58
如何开启或解除自动信号接收功能	Ck-61
如何检查最终信号接收结果	Ck-63

Ck-19

潜水模式的使用Ck-70
 如何开始测量潜水时间..... Ck-75
 如何停止测量潜水时间..... Ck-75
 如何复位潜水时间并开始测量间歇时间.. Ck-76
 如何复位潜水时间并退出潜水模式..... Ck-76
 如何查看潜水日志记录..... Ck-80
 如何删除潜水日志记录..... Ck-83

潮汐 / 月球数据Ck-85
 如何调整高潮时间..... Ck-93
 如何反转月周相的显示..... Ck-96

Ck-20

世界时间Ck-98
 如何查看其他城市的时间..... Ck-99
 如何选择各城市的标准时间及夏令时间 Ck-100

闹铃Ck-102
 如何设定闹铃时间..... Ck-104
 如何测试闹铃..... Ck-107
 如何开启或解除闹铃..... Ck-107
 如何开启或解除整点响报..... Ck-109

Ck-21

秒表Ck-110
 如何使用秒表测时..... Ck-112

倒数定时器.....Ck-114
 如何配置倒数定时器..... Ck-115
 如何使用倒数定时器..... Ck-117

照明Ck-119
 如何手动点亮照明..... Ck-120
 如何指定照明持续时间..... Ck-121
 如何开启或解除自动照明功能..... Ck-126

Ck-22

电源Ck-127

计时Ck-142
 如何手动设定时间及日期..... Ck-145
 如何改变夏令时间（日光节约时间）
 设定..... Ck-154

参考资料Ck-158
 如何开启或解除按钮操作音..... Ck-167
 如何从休眠状态恢复到正常状态..... Ck-170
 如何开启或解除省电功能..... Ck-171

Ck-23

规格Ck-185

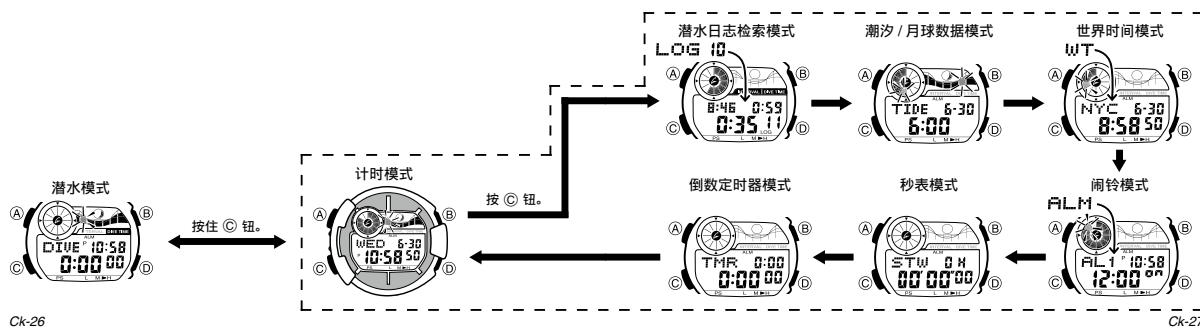
部位说明

- 按 **ⓐ** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按住 **ⓐ** 钮约一秒钟可直接进入潜水模式。在潜水模式中按住 **ⓐ** 钮约一秒钟可返回计时模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **ⓑ** 钮可点亮照明。

Ck-24

E

Ck-25



Ck-26

Ck-27

电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。

- 本表能够接收从德国曼福林根（Mainflingen）、英国安索爾恩（Anthorn）、美国科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）、中国（商丘）及日本（福岛，福冈 / 佐贺）发射的时间校准电波信号。

现在时间设定

本表根据时间校准电波信号自动调整时间。需要时，您还可以手动设定时间及日期。

Ck-28

E

Ck-29

- 购买本表后，您需要首先指定本地城市（您通常使用本表的城市）。有关详情请参阅下述“如何指定本地城市”一节。
- 在时间信号电波覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关手动设定时间的详细说明，请参阅“计时”一节（第 Ck-142 页）。
- 本表能在北美接收到美国时间校准信号。本说明书中的“北美”一词是指加拿大、美国及墨西哥地区。

- 到 2009 年 1 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则接收中国时间校准信号后本表的有些功能可能会无法正确动作。

如何指定本地城市



- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。

- 按 (D) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮选择要用作本地城市的城市代码。

LIS, LON : 里斯本, 伦敦
MAD, PAR, ROM, BER, STO : 马德里, 巴黎, 罗马, 柏林, 斯德哥尔摩
ATH : 雅典
MOW : 莫斯科
HKG, BJS, TPE : 香港, 北京, 台北
SEL, TYO : 汉城, 东京
HNL : 檀香山

Ck-31

ANC : 安克拉治
YVR, LAX : 温哥华, 洛杉矶
YEA, DEN : 埃德蒙顿, 丹佛
MEX, CHI : 墨西哥城, 芝加哥
NYC : 纽约
YHZ : 哈利法克斯
YYT : 圣约翰

- 按 (A) 钮退出设定画面。

- 通常，您选择本地城市代码后本表便会立即显示正确的时间。否则，手表将在下次自动信号接收操作 (深夜时) 后自动调整时间。您也可以手动接收电波信号 (第 Ck-58 页) 或手动调整时间 (第 Ck-145 页)。
- 手表将自动从合适的发射站接收时间校准信号 (深夜时) 并相应更新设定。有关城市代码与发射站间关系的说明，请参阅第 Ck-40 页及“发射站”一节 (第 Ck-175 页)。

Ck-32

Ck-33

- 有关本表的电波接收地区的说明，请参阅“大致接收地区”一节 (第 Ck-42 页) 中的地图。
- 需要时，您可以解除时间信号接收功能。有关详情请参阅第 Ck-61 页上的“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。
- 在出厂缺省设定下，下列城市的自动信号接收功能为关闭状态：**MOW** (莫斯科)，**HNL** (檀香山) 及 **ANC** (安克拉治)。有关开启这些城市的自动信号接收功能的详细说明，请参阅第 Ck-61 页上的“如何开启或解除自动信号接收功能”一节。

Ck-34

时间校准信号的接收

共有两种方法可用于接收时间校准信号：自动信号接收及手动信号接收。

自动信号接收

使用自动信号接收时，手表每天最多自动接收时间校准信号六次 (中国校准信号为五次)。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。有关详情请参阅“关于自动信号接收”一节 (第 Ck-46 页)。

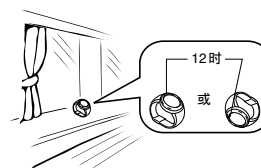
Ck-35

手动信号接收

手动信号接收是通过按钮操作开始时间校准信号的接收。有关详情请参阅“如何手动接收信号”一节 (第 Ck-58 页)。

重要!

- 要接收时间校准信号时，请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。本表设计成在深夜接收时间校准电波信号。因此，当您在晚上摘下手表时应将其放在窗户旁。确认周围没有金属物体。



- 手表的朝向不要摆放错误。

Ck-36

Ck-37

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到信号。



- 通常深夜的电波信号的接收环境最佳。

- 时间校准电波信号的接收会需要两至七分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。
- 手表根据其下示本地城市代码设定接收时间校准信号。

Ck-38

Ck-39

本地城市代码	发射站	频率
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	英国 安索爾恩 (Anthorn)	60.0 kHz
	德国 曼福林根 (Mainflingen)	77.5 kHz
HKG, BJS	中国 商丘市	68.5 kHz
TPE, SEL, TYO	日本 福岛	40.0 kHz
	日本 福冈/佐贺	60.0 kHz

Ck-40

E

本地城市代码	发射站	频率
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)	60.0 kHz

- 倒数定时器倒数计时过程中手表不能接收校准电波信号。

E

Ck-41

大致接收地区

日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。

日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。

中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

Ck-42

E

美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。

美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。

德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。

英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

E

Ck-43

- 即使手表位于发射站的接收地区内，若电波受到手表与信号源之间的山脉或其他地形的遮挡，信号接收仍可能会失败。
- 信号的接收还会受到天气、气象条件及季节的变化等的影响。
- 若您在校准信号的接收上遇到问题，请参阅“信号接收疑难排解”一节（第 Ck-64 页）。

Ck-44

E

Ck-45

关于自动信号接收

手表每天最多自动接收时间校准信号六次（中国校准信号为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。信号接收时间表（时间校准）依本地城市及其标准时间或夏令时间的设定而不同。

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
LIS LON	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*
	夏令时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*

Ck-46

Ck-47

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
MAD PAR ROM BER STO	标准时间	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*
	夏令时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*

Ck-48

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
ATH	标准时间	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*
	夏令时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
MOW	标准时间	早上 4:00	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*
	夏令时间	早上 5:00	午夜*	早上 1:00*	早上 2:00*	早上 3:00*	早上 4:00*

Ck-49

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
HKG BJS	标准时间	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00	
	夏令时间						
TPE SEL TYO	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00

Ck-50

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
HNL ANC YVR	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
	夏令时间						
LAX YEA DEN MEX CHI							

Ck-51

本地城市		自动信号接收开始时间					
		1	2	3	4	5	6
NYC YHZ YYT	标准时间	午夜	早上 1:00	早上 2:00	早上 3:00	早上 4:00	早上 5:00
	夏令时间						

* 第二天

注

- 校准时间到达时，手表只有在计时模式或世界时间模式中时才接收校准信号。若当您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。

Ck-52

Ck-53

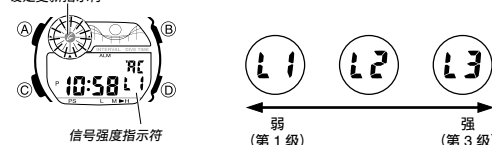
- 请记住，校准信号的接收时间取决于计时模式中的时间。当画面上显示任何校准时间之一时，手表将进行信号接收，无论此显示的时间实际上是否正确。

关于信号强度指示符

信号强度指示符表示接收到的校准信号的强度。为能最好地接收到电波信号，应将手表放在信号最强的地方。自动或手动电波信号接收过程中信号强度指示符会出现。

Ck-54

设定更新指示符



- 即使在信号强的地方，直到信号接收稳定在信号强度指示符指示的信号强度为止也需要约 10 秒钟的时间。

- 信号强度指示符可用作检查信号强度的指标，通过查看信号强度指示符可在信号接收过程中找到摆放手表的最佳位置。
- 在接收到时间校准信号并校准了手表的时间后，设定更新指示符将保留显示在所有模式画面中。若电波信号接收失败或您手动调整了时间，则设定更新指示符不会出现。
- 手表只有成功地接收了时间及日期双方的数据后才显示设定更新指示符。只接收到时间数据时其不出现。

Ck-56

Ck-57

如何手动接收信号

正在接收信号



信号接收成功



Ck-58

- 进入计时模式 (第 Ck-26 页)。
- 按住 **(D)** 钮约两秒钟，直到设定更新指示符开始在画面上闪动。此表示手动信号接收操作已开始。
 - 时间校准信号的接收会需要两至七分钟的时间。不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 若信号接收成功，接收日期及时间将随 **GET** 指示符一起出现在画面上。
- 手动信号接收操作完毕后，按 **(D)** 钮返回计时模式。
- 若您不做任何按钮操作经过约一或两分钟，手表也将返回计时模式。

Ck-59



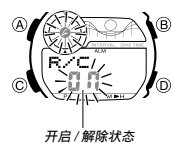
Ck-60

●若最后一次信号接收操作失败，但当天之前成功接收过，设定更新指示符将出现在画面上。

注

●要中断信号接收操作并返回计时模式时，请按 **(D)** 钮。

如何开启或解除自动信号接收功能



开启/解除状态

1. 在计时模式中，按 **(D)** 钮显示最终成功接收信号的时间及日期画面（第 Ck-63 页）。
2. 按住 **(A)** 钮直到自动信号接收设定 **(ON)** 或 **(OFF)** 开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 请注意，若目前选择的本地城市不支持时间校准信号的接收，则设定画面不会出现。

Ck-61

3. 按 **(D)** 钮开启 **(ON)** 或解除 **(OFF)** 自动信号接收功能。
4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。
 - 有关支持信号接收的城市代码的说明，请参阅“如何指定本地城市”一节（第 Ck-30 页）。

如何检查最终信号接收结果



在计时模式中，按 **(D)** 钮可查看最终成功接收信号的时间及日期。再次按 **(D)** 钮可返回前一幅画面。

- 若您不进行任何按钮操作经过一至两分钟，手表也将返回通常的计时状态。

Ck-62

Ck-63

信号接收疑难排解

当您在电波信号接收上遇到问题时，请检查以下各点。

问题	可能原因	对策
不能手动接收电波信号。	●手表不在计时模式中。	●进入计时模式并再试一次。

问题	可能原因	对策
不能手动接收电波信号。	●本地城市设定不是下列城市之一： LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ 或 YYT	●选择 LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ 或 YYT 作为本地城市（第 Ck-31 页）。

Ck-64

Ck-65

问题	可能原因	对策
自动信号接收功能已开启，但设定更新指示符不出现在画面上。	●您手动改变了时间。 ●您在世界时间模式中手动改变了 DST 设定。 ●电波信号接收过程中您按了按钮。	●手动接收电波信号，或等到下一次自动信号接收操作进行。

问题	可能原因	对策
自动信号接收功能已开启，但设定更新指示符不出现在画面上。	●即使信号接收成功，设定更新指示符也将每天第一次自动信号接收操作时从画面上消失。	●检查并确认手表在能接收到电波信号的地方（第 Ck-36 页）。

Ck-66

Ck-67

问题	可能原因	对策
自动信号接收功能已开启，但设定更新指示符不出现在画面上。	●在上次信号接收操作过程中只接收到了时间数据（时，分，秒）。只有当时间数据及日期数据（年，月，日）都接收到时，设定更新指示符才会出现。	●检查并确认手表在能接收到电波信号的地方（第 Ck-36 页）。

问题	可能原因	对策
接收信号之后时间仍不准确。	●若时间差一个小时，则可能是 DST 夏令时间设定不正确。 ●本地城市设定与您正在使用手表的地区不一致。	●将 DST 设定变更为自动 DST（第 Ck-154 页）。 ●选择正确的本地城市代码（第 Ck-30 页）。

●有关详情，请参阅第 Ck-36 页上的注（重要！）及“电波计时须知”（第 Ck-172 页）各节。

Ck-68

Ck-69

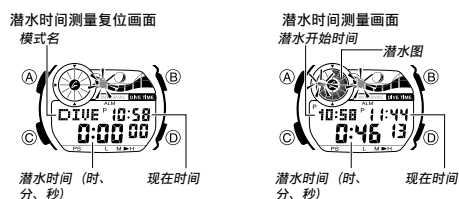
■ 潜水模式的使用

每次潜水时潜水模式将保持日志记录，各日志记录中含有潜水时间、潜水开始日期及时间、以及日志编号。存储器中最多能保存 10 个潜水日志记录。使用潜水日志检索模式可以显示存储器中（第 Ck-79 页）的潜水日志记录。

- 用 **(C)** 钮进入潜水模式，如第 Ck-25 页上的“部位说明”中所介绍。
- 若手表处于潜水模式中经过约 11 至 12 小时，其将自动返回计时模式。

Ck-70

潜水模式画面



Ck-71

图示区

- 潜水图以分钟为单位表示潜水时间。潜水时间测量操作过程中潜水时间的分钟数在该图中闪动。
- 潜水图表示的时间不包含间歇时间（第 Ck-73 页）。

测量单位和限度

潜水时间

单位：1 秒钟

限度：23:59:59*（24 小时）

Ck-72

潜水间歇时间

单位：1 分钟

限度：47:59'（48 小时）

- 当间歇时间超出上述限度时，间歇时间测量将自动停止，间歇时间从最新潜水日志记录画面上消失。

关于潜水间歇时间

潜水间歇时间是指从上次潜水结束开始到下一次潜水开始为止所经过的时间。每当您在潜水结束时按 **(A)** 钮复位潜水时间的测量（第 Ck-76 页）时，手表便开始测量间歇时间。

Ck-73

- 请注意，正在测量的间歇时间显示在潜水日志存储器中最新记录的画面上。而不是显示在潜水模式中。有关查看潜水日志记录的说明请参阅第 Ck-79 页。
- 只有当间歇时间测量操作正在进行时，间歇时间才显示在最新潜水日志画面上。

Ck-74

潜水时间测量的开始及停止



- 在开始潜水之前必须将手表放在光线下对电池进行充电。

如何开始测量潜水时间
在潜水模式中按 **(D)** 钮。

如何停止测量潜水时间

- 潜水时间测量操作进行过程中，按住 **(D)** 钮约一秒钟。
- 在不复位潜水时间（下述）的情况下再次按 **(D)** 钮将使测时从停止处开始重新恢复。

Ck-75

如何复位潜水时间并开始测量间歇时间

潜水时间的测量停止时按 **(A)** 钮。

- 手表用正在显示的潜水时间资讯建立新的潜水日志记录并开始测量间歇时间。测量中的间歇时间显示在最新建立的记录的画面上。

如何复位潜水时间并退出潜水模式

潜水时间的测量停止时，按住 **(C)** 钮约一秒钟。

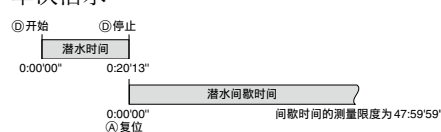
- 手表用正在显示的资讯建立新的潜水日志记录并从潜水模式返回计时模式。

Ck-76

- 有关详情请参阅第 Ck-79 页上的“潜水日志记录”一节。

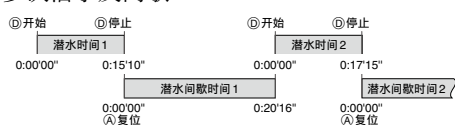
潜水时间测量范例

• 单次潜水



Ck-77

• 多次潜水及间歇



重要!

- 停止潜水时间的测量后，再次按 **(D)** 钮将使测时从停止处开始重新恢复。

Ck-78

- 若不复位便退出潜水模式，潜水时间 / 间歇时间的测量将在内部继续进行。但在这种情况下手表不建立潜水日志记录。

潜水日志记录

每当您复位潜水时间时手表便会建立新的潜水日志记录。按 **(A)** 钮开始测量间歇时间或按住 **(C)** 钮退出潜水模式都会复位潜水时间。

- 各潜水日志记录包含日志编号、潜水时间、潜水开始日期及时间，以及潜水前的间歇时间（如果有）。

Ck-79

- 存储器中最多能保存 10 个潜水日志记录。若您进行复位操作时存储器中已有 10 个潜水日志记录，则存储器中最早的记录自动被删除，以为新的记录腾出空间。

如何查看潜水日志记录

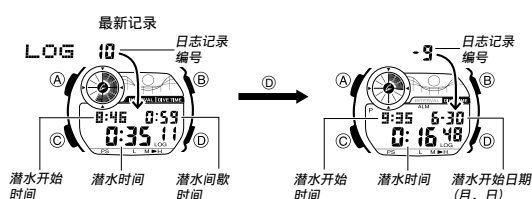
1. 在计时模式中，按 **(C)** 钮进入潜水日志检索模式。
 - 画面显示存储器中最新的记录。
 - 正在测量的间歇时间只在最新的潜水日志记录画面中显示。

- 若存储器中没有潜水日志数据，则画面上将显示“-:--”。
- 在潜水日志检索模式中，若您不进行任何操作超过约一至两小时，手表将自动返回计时模式。

2. 按 **(D)** 钮从新向旧选换日志记录。
 - 日志记录越早，日志编号越小。

Ck-80

Ck-81



如何删除潜水日志记录

在潜水日志检索模式中，按住 **(A)** 钮约三秒钟。

- 请按住 **(A)** 钮满三秒钟。在此期间，在画面上 **CLR** 闪动后“-:--”出现。若您在“-:--”出现之前松开了 **(A)** 钮，则日志记录不会被删除。“-:--”表示所有日志记录都已被删除。

注

- 此操作删除所有潜水日志记录。潜水日志记录不能分别删除。

Ck-82

Ck-83

- 请注意，潜水时间测量操作进行过程中不能删除日志记录。



潮汐 / 月球数据

在潮汐 / 月球数据模式中您能够看到目前所选本地城市的潮汐动态及月周相。您可以指定一个日期并查看那天的潮汐及月球数据。

- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节（第 Ck-159 页），有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节（第 Ck-163 页）。
- 本节中的所有操作都必须在潮汐 / 月球数据模式（第 Ck-27 页）中执行。

Ck-84

Ck-85

注

- 手表计算潮汐图数据需要约两秒钟的时间。数据计算过程中不能显示设定画面。
- 月龄的计算精度为 ± 1 日。

潮汐数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的潮汐图，表示的是目前所选本地城市在计时模式中当天早上 6:00 时的数据。您可以在这里指定其他日期或时间。

- 若潮汐数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 潮汐图显示在计时模式、潮汐 / 月球数据模式及潜水模式中。
- 当时间从一天进入另一天时若手表是在潜水模式中，潮汐图将不会改变并反映新一天的数据。要更新潮汐图时请退出并重新进入潜水模式。
- 若您感觉潮汐图表示的数据与实际潮汐情况不符，则需要调整高潮时间。有关详情请参阅“高潮时间的调整”一节（第 Ck-92 页）。

Ck-86

Ck-87

月球数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的月周相及月龄数据，表示的是目前所选本地城市在计时模式中当天中午时的数据。您可以在这里指定其他日期进行查看。

- 若月球数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 月周相图显示在计时模式、潮汐 / 月球数据模式及潜水模式中。

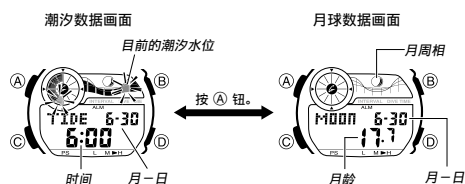
- 当时间从一天进入另一天时若手表是在潜水模式中，月周相图将不会改变并反映新一天的月周相。要更新月周相图时请退出并重新进入潜水模式。
- 若月周相图表示的月周相与您所在地区实际的月周相反，则请使用“月周相显示的反转”一节（第 Ck-95 页）中的操作步骤进行变更。

Ck-88

Ck-89

潮汐 / 月球数据画面

在潮汐 / 月球数据模式中，按 (A) 钮可切换潮汐数据画面及月球数据画面。



Ck-90

Ck-91

高潮时间的调整

请使用下述操作调整特定日期内的高潮时间。您所在地区的高潮资讯可以在潮汐表、互联网或地方报纸中找到。

- 显示潮汐数据画面时，首先出现的是早上 6:00 的潮汐数据。
- 在潮汐数据画面上可以指定潮汐数据的时间。用 (D) (+) 钮能以一小时为单位加大画面上显示的时间。
- 在月球数据画面上可以指定潮汐 / 月球数据的日期。用 (D) (+) 钮能以一日为单位加大画面上显示的日期。按 (D) 钮可显示画面上日期的年份。

如何调整高潮时间

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数。
3. 时数设定完毕后，按 (C) 钮。
 - 此时分数开始闪动。
4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。

Ck-92

Ck-93

- 时间调整画面显示过程中（上述第 2 步至第 4 步），同时按 (D) 钮及 (B) 钮可使高潮时间返回初始出厂缺省值。
- 5. 分数设定完毕后，按 (A) 钮退出调整画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。
- 高潮时间不受计时模式的 DST（夏令时间）设定的影响。
- 有时一日中有两次高潮。本表只能调整第一次高潮的时间。当天第二次高潮的时间由手表根据第一次高潮的时间自动调整。

Ck-94

Ck-95

月周相显示的反转

月球的左右（东西）形状依月球是在您的北方（北望）还是在您的南方（南望）而不同。您可以使用下述操作反转月周相，使其与您实际看到的月球形状一致。

- 要想知道观看月球的方向，请使用罗盘测定月球越过子午线的方向。
- 有关月周相图的资讯，请参照“月周相图”一节（第 Ck-159 页）。

如何反转月周相的显示

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
2. 按 (C) 钮两次。
 - 月周相图开始闪动，表示已进入图选画面。
3. 按 (D) 钮在南望（由 N↓S 表示）及北望（由 N↑S 表示）之间切换月周相图。

Ck-96

Ck-97

世界时间



世界时间模式可显示世界 48 个城市（31 个时区）的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。还请检查确认计时模式中的现在时间正确。

Ck-98

- 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅本说明书末尾的“城市代码表”。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-27 页）。

如何查看其他城市的时间

- 在世界时间模式中，用 (D) (向东) 钮可切换城市代码（时区）。
- 同时按 (D) 钮及 (B) 钮可跳至 UTC 时区。

Ck-99

如何选择各城市的标准时间及夏令时间



DST 指示符

1. 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市（时区）。
 2. 按住 **(A)** 钮切换夏令时间（DST 指示符出现）及标准时间（DST 指示符消失）。
- 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在世界时间模式画面上。

- 请注意，DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
- 请注意，当 UTC 被选择为城市代码时不能选择标准时间及夏令时间。

Ck-100

Ck-101

闹铃



闹铃时间
(时:分)

闹铃模式配备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。
要开启或解除整点响报 (SIG) 时也请进入闹铃模式。

- 共有五个闹铃画面，编号为 **AL1**，**AL2**，**AL3** 及 **AL4** 的为一次鸣响闹铃画面，间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 **(C)** 钮进入该模式（第 Ck-27 页）。

Ck-102

Ck-103

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示 **AL1**，**AL2**，**AL3** 或 **AL4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 **SNZ** 画面。

- 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
2. 选择了闹铃后，按住 **(A)** 钮直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。
 3. 按 **(C)** 钮选择时数或分数。
 4. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变闪动中的设定值。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请正确设定闹铃时间的上午或下午 (**P** 指示符)。
 5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-104

Ck-105

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃（第 Ck-107 页）。

- 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。

显示计时模式的设定画面（第 Ck-145 页）

显示 **SNZ** 设定画面（第 Ck-104 页）

Ck-106

Ck-107

- 开启一个闹铃 (**AL1**，**AL2**，**AL3**，**AL4** 或 **SNZ**) 后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
- 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
- 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
- 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符 (**SNZ**) 闪动。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

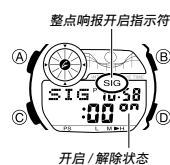
如何开启或解除闹铃



开启 / 解除状态

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃。
2. 按 **(A)** 钮开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 选择的闹铃。

如何开启或解除整点响报



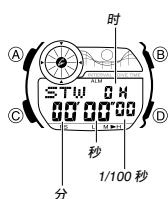
开启 / 解除状态

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮显示整点响报画面 (**SIG**)。
 2. 按 **(A)** 钮交替开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 整点响报。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式画面中。

Ck-108

Ck-109

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。

Ck-110

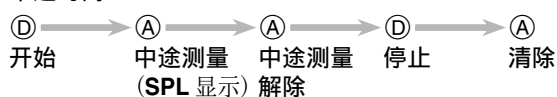
Ck-111

如何使用秒表测时

经过时间



中途时间

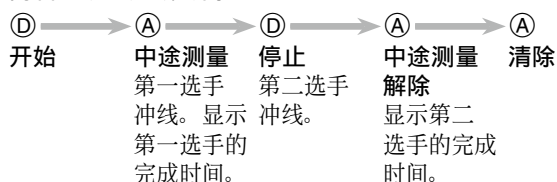


Ck-112

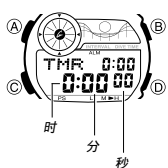
Ck-113

- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-27 页）。

两名选手的完成时间



倒数定时器



倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃声。

- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式（第 Ck-27 页）。

Ck-114

Ck-115

倒数结束响报

倒数至零时，倒数结束响报会鸣响。倒数结束响报会在鸣响大约 10 秒钟后停止，按任意钮也可停止鸣音。

如何配置倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。

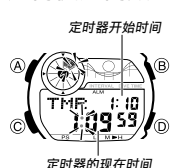
- 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”（第 Ck-117 页）一节中的操作步骤将其显示。

2. 按 (C) 钮选换时数及分数（闪动）。
3. 设定闪动时，用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行变更。
 - 要将倒数开始时间指定为 24 小时时，请设定 0:00。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-116

Ck-117

如何使用倒数定时器

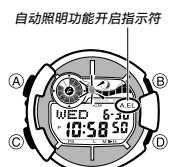


在倒数定时器模式中，按 (D) 钮可使倒数开始。

- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数仍将继续进行。
- 当倒数计时正在进行时，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。

- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (A) 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

照明



本表采用一块 EL（电子荧光）板提供照明，其可点亮整幅显示屏幕，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

Ck-118

Ck-119

- 自动照明功能必须开启（由自动照明功能开启指示符表示）才能动作。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节（第 Ck-180 页）。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 **(B)** 钮可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

Ck-120

- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 **(B)** 钮时，照明将按照照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
- 无论手表的照明持续时间设定如何，在潜水模式中照明将点亮三秒钟。

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。

Ck-121

2. 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定 (**L T 1** 或 **L T 3**)。
3. 按 **(D)** 钮在 **L T 1** (约 1.5 秒) 与 **L T 3** (约 3 秒) 之间切换照明持续时间。
4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-122

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。请注意，本表的自动照明功能为“全自动 EL 照明”，只在环境光线低于一定水平时动作并点亮照明。在明亮光线下时其不会点亮照明。

Ck-123

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



Ck-124

警告!

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能会发生事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

Ck-125

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **(B)** 钮约三秒钟可开启（自动照明功能开启指示符出现）或解除（自动照明功能开启指示符消失）自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符会显示在所有模式的画面中。

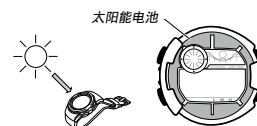
Ck-126

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的充电电池。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。



Ck-127

- 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



Ck-128

重要!

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照到明亮的光线。
- 本表使用一个充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。

Ck-129

- 切勿自行取出或更换手表的充电电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级（第 Ck-132 页）或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启省电功能（第 Ck-168 页）并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

Ck-130

电池电量指示符及恢复指示符

画面上的电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1	L M ▶ H	所有功能正常。
2	L ▶ M H	所有功能正常。



电量级数	电池电量指示符	功能状态
3	 (立即充电警报)	自动及手动电波信号接收、照明、鸣音及潜水模式停止。
4		除计时及 CHG (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符停止。
5	L M H	所有功能停止。

Ck-132

Ck-133

- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始缺省值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 **TYO** (东京)。对于此本地城市设定，手表将尝试接收日本的时间校准电波信号。若您是在北美、欧洲或中国使用本表，则必须改变本地城市设定，使其与实际居住地一致。



- 若您在短时间内多次使用照明或闹铃，电池电量指示符的所有段都将闪动，并且在电池电力恢复过程中下列操作暂时无效。
 - 照明
 - 闹铃及整点响报
 - 进入潜水模式
 - 时间校准电波信号的接收

Ck-134

Ck-135

- 一段时间后，电池电量指示符会停止闪动，表示电池的电力已恢复正常。此时手表会返回通常的状态。
- 若电池电量指示符经常闪动，则表示电池电力已很低。请将手表放在明亮光线下充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。同时还请注意，手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

Ck-136

Ck-137

充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

Ck-138

Ck-139

警告!

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节（第 Ck-190 页）。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第5级	第4级	第3级	第2级	第1级
在室外阳光下 (50,000 lux)	2 小时		17 小时	5 小时	
在有阳光的窗口 下 (10,000 lux)	7 小时		84 小时	23 小时	
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	13 小时		171 小时	46 小时	

Ck-140

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第5级	第4级	第3级	第2级	第1级
在室内荧光灯下 (500 lux)	145 小时		-----	-----	-----

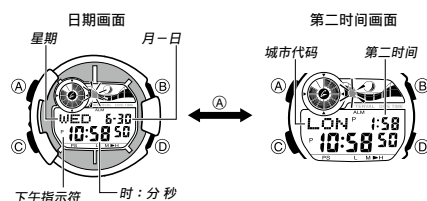
• 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

Ck-141

■ 计时

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

- 按 **(A)** 钮可以切换星期及日期 (日期画面), 以及目前选择的世界时间城市及时间 (第二时间)。



Ck-142

Ck-143

在设定时间及日期之前请先阅读此节!

本表预设有一些城市代码, 各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前, 首先选择正确的本地城市 (您通常使用本表时所在的城市) 很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中, 请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意, 世界时间模式中表示的所有城市的时间 (第 Ck-98 页) 都是根据计时模式中的时间及日期显示。

Ck-144

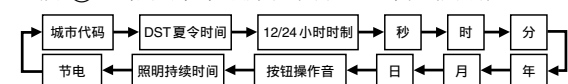
如何手动设定时间及日期



- 在计时模式中, 按住 **(A)** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在变更任何其他设定之前, 必须首先选择本地城市代码。

- 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“城市代码表”。

3. 按 **(C)** 钮依照下示顺序切换设定项目 (闪动)。



4. 要变更的计时设定闪动时, 用 **(D)** 钮或 **(B)** 钮如下所示进行变更。

画面:	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 (D) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮。
AUTO	选换自动 DST (AUTO)、夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 (D) 钮。
12H	选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。

Ck-146

Ck-147

画面:	目的:	操作:
10:58 00	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
	改变时及分	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
20 10 6:30	改变年、月或日	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
MUTE	在 KEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间选换按钮操作音设定	按 (D) 钮。

Ck-148

画面:	目的:	操作:
LT1	在 LT1 (约 1.5 秒) 与 LT3 (约 3 秒) 之间选换照明持续时间	按 (D) 钮。
PS 00	开启 (00) 或解除 (OFF) 节电功能	按 (D) 钮。

Ck-149

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 只有当 **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TPE, SEL, TYO, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ** 或 **YYT** 被选择作为本地城市时, 才能选择自动 DST (**自动 DST**)。有关详情请参阅“夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-152 页)。
- 星期会根据日期 (年、月、日) 自动显示。

Ck-150

12 小时与 24 小时制

- 选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

Ck-151

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。从德国曼福林根 (Mainflingen)、英国安索爾恩 (Anthorn) 或美国科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins) 发射的时间校准信号中含有标准时间及 DST 夏令时间的数据。自动 DST 设定被开启时, 手表将根据电波信号自动切换标准时间及 DST (夏令时间)。

- 虽然从日本福岛及福冈 / 佐贺发射的时间校准信号中含有夏令时间数据, 但日本目前不使用夏令时间 (2008 年现在)。
- 当您选择 **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, TYO, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ** 或 **YYT** 作为本地城市时, DST 夏令时间的缺省设定为自动 DST (**自动 DST**)。
- 若您无法在所在地区接收到时间校准信号, 则请手动选择标准时间或夏令时间 (日光节约时间)。

Ck-152

E

Ck-153

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



DST 指示符

1. 在计时模式中, 按住 **(A)** 钮直到城市代码开始闪动, 此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 **(D)** 钮依照下示顺序选换 DST 设定。



- 若将本地城市改变为同一发射站覆盖区域中的另一个城市, DST 设定 (自动 DST) 将被保持。但若改变至目前发射站覆盖区域之外的城市, DST 将自动被解除。

Ck-154

Ck-155

发射站	覆盖区域城市代码
日本	TPE, SEL 及 TYO
中国	HKG, BJS
美国	HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ 及 YYT
欧洲 (英国, 德国)	LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH 及 MOW
无	所有其他城市代码

4. 选择好设定后, 按 **(A)** 钮退出设定画面。
- **DST** 指示符出现时表示夏令时间被开启。

Ck-156

Ck-157

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯, 其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

月周相图



本表的月周相图如下所示表示月周相。其表示从地球的北半球观看, 月球在中天时左侧的形状。若您所处位置观看时月周相的实际形状相反, 则可使用“如何反转月周相的显示”一节 (第 Ck-96 页) 中的操作步骤改变月周相图。

Ck-158

Ck-159

(不可见部分) ← 月周相 (可见部分)

月周相图								
月龄	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7	2.8-4.6	4.7-6.4	6.5-8.3	8.4-10.1	10.2-12.0	12.1-13.8
月周相	新月				上弦月 (月盈)			

Ck-160

Ck-161

潮汐动态

潮汐是指海洋、水湾等内的水由于地球、月球及太阳之间的万有引力而引起的周期性的涨落。潮汐的涨落通常约相隔六个小时。本表的潮汐图所表示的潮汐动态是根据月球越过子午线的时间及月潮间隔得出。本表根据存储器中的经度、阴历日长度、月潮间隔，以及您指定的高潮时间计算并用图形表示您的本地城市或其附近港口城市的潮汐情况。

Ck-162

Ck-163

潮汐名	图形	说明
大潮		高潮与低潮之间落差大。在新月及满月的前后数天出现。
中潮		高潮与低潮之间落差中等。
小潮		高潮与低潮之间落差小。在上弦月及下弦月的前后数天出现。

Ck-164

Ck-165

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。

Ck-166

Ck-167

4. 按 **A** 钮退出设定画面。

- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

节电功能



经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

Ck-168

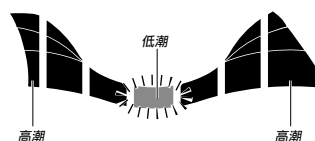
Ck-169

月周相图								
月龄	13.9-15.7	15.8-17.5	17.6-19.4	19.5-21.2	21.3-23.1	23.2-24.9	25.0-26.8	26.9-28.6
月周相	满月				下弦月 (月亏)			

潮汐图

潮汐图以代表大潮、中潮、小潮的三种形式之一图形显示潮汐状态，如下所示。

- 潮汐图如下所示闪动表示潮汐阶段。



- 高潮时潮汐图两侧的各段将闪动。

如何开启或解除按钮操作音



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮九次显示按钮操作音设定 (**KEY** 或 **MUTE**)。
3. 按 **D** 钮在 **KEY** (操作音开启) 与 **MUTE** (操作音解除) 之间切换设定。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节电指示符闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节电指示符不闪动	自动电波信号接收、鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在潜水模式、秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

Ck-170

- 将手表面向您转动（第 Ck-124 页）。

如何开启或解除节电功能



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮 11 次显示节电功能开启/解除画面。
3. 按 **D** 钮开启 (**OFF**) 或解除 (**OFF**) 节电功能。

Ck-171

4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 节电功能经开启后，节电指示符会显示在所有模式的画面上。

电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 电离层会反射时间校准信号。因此，电离层反射率的变化、以及电离层因季节性大气变化或一日中时间的变化而引起的高度变化等因素可能会改变信号的接收范围，并使信号接收暂时性失败。

Ck-172

- 即使手表正常接收到时间校准信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 根据时间校准信号设定的时间比手动设定优先度高。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行设定。
- 本表能接收区分闰年与非闰年的信号。
- 虽然本表在设计上能够同时接收时间数据（时、分、秒）及日期数据（年、月、日），但有些信号条件可能会只限制时间数据的接收。

Ck-173

- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 若您时间校准信号的接收上遇到问题，或接收到信号后时间仍不准确，则请检查城市代码、DST（夏令时间）（第 Ck-145 页）及自动信号接收设定（第 Ck-61 页）。
- 每当电池电量下降到第 5 级或您更换充电电池之后，手表的本地城市设定会返回初始缺省值的 **TYO**（东京）。此时，请将本地城市改变为所需要的城市（第 Ck-30 页）。

Ck-174

发射站

本表根据目前选择的本地城市（第 Ck-30 页）接收时间校准电波信号。

- 当美国时区被选择时，手表接收从美国科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）发射的时间校准电波信号。
- 当日本时区被选择时，手表接收从日本（福岛及福冈/佐贺）发射的时间校准电波信号。
- 当欧洲时区被选择时，手表接收从德国曼福林根（Mainflingen）及英国安索爾恩（Anthorn）发射的时间校准电波信号。

E

Ck-175

- 当中国时区被选择时，手表接收从中国（商丘）发射的时间校准电波信号。
- 当本地城市为 **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH** 或 **MOW**（可接收英国安索爾恩（Anthorn）及德国曼福林根（Mainflingen）双方的电波信号）时，手表首先尝试获取上次成功接收到的电波信号。若接收失败，则其尝试接收另一种电波信号。在选择了本地城市后的第一次电波信号接收时，手表首先尝试最近的电波信号（**LIS, LON** 时为英国安索爾恩（Anthorn），**MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH** 及 **MOW** 时为德国曼福林根（Mainflingen））。

Ck-176

E

Ck-177

选换

在各种模式及设定画面中，使用 **B** 钮及 **D** 钮可以选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-178

画面的自动返回

- 当设定画面（有设定在画面中闪动）显示时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。
- 在闹铃模式或潮汐/月球数据模式中，若您不执行任何按钮操作经过约两至三分钟，手表自动返回计时模式。

计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电力下降至第 5 级之后（第 Ck-132 页）以外，无需再次调整。

Ck-179

- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

世界时间

世界时间的秒数与计时模式的秒数同步。

照明须知

- 本表采用电子荧光板提供照明，经长期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。

Ck-180

Ck-181

自动照明功能须知

- 在自动照明功能开启的状态下请不要将本表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要的时候动作，缩短电池的供电时间。要将手表戴在手腕的内侧时，请将自动照明功能解除。

超过 15 度
过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。

Ck-182

Ck-183

- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-184

Ck-185

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次（中国电波信号为五次）（一次成功后当日便不再接收）；手动信号接收

可接收的时间校准信号：德国曼福林根（Mainflingen）（简称：DCF77，频率：77.5 kHz）；英国安索尔恩（Anthorn）（简称：MSF，频率：60.0 kHz）；美国科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）（简称：WWVB，频率：60.0 kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0 kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0 kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5 kHz）

Ck-186

E

其他：高潮时间调整；月周相反转

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：5 个每日闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃）；整点响报

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-188

- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 电子荧光板点亮时的震动所产生，纯属正常，并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。

- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间（1.5 秒或 3 秒）经过后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。

规格

常温下的精确度：每月 ± 15 秒（没有电波信号校准的情况下）

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时与 24 小时制

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

潜水功能：

潜水时间测量单位：1 秒钟

潜水时间测量限度：23:59'59"（24 小时）

潜水间歇时间测量单位：1 分钟

潜水间歇时间测量限度：47:59'（48 小时）

潜水日志记录：10 个（潜水开始的月、日及时间，潜水时间，潜水间歇时间）

潮汐 / 月球数据：

特定日期的月周相图；特定日期及时间的潮汐水位

倒数定时器：

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟及 1 小时为单位）

照明：EL（电子荧光板）；全自动照明功能；照明持续时间可选

其他：按钮操作音开启 / 解除

Ck-187

Ck-189

电源：太阳能电池及一个充电电池
 电池的供电时间：在下述条件下约为 8 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

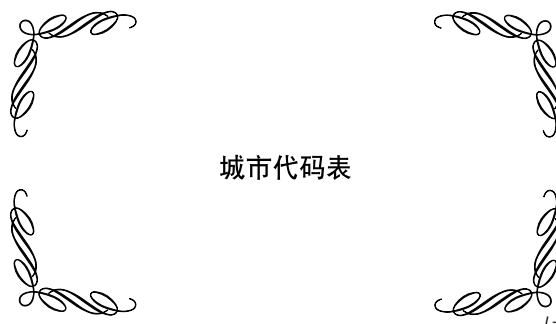
- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃每天鸣响 10 秒
- 每天接收电波信号 4 分钟

- 每年 50 次潜水模式操作（潜水时间每次测量 60 分钟）

频繁使用照明会缩短电池的供电时间。使用自动照明功能时需要特别注意。

Ck-190

Ck-191



城市代码表

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
PPG	帕果帕果	-11
HNL	檀香山	-10
ANC	安克雷奇	-9
YVR	温哥华	-8
LAX	洛杉矶	-8
YEA	埃德蒙顿	-7
DEN	丹佛	-7

L-2

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
MEX	墨西哥城	-6
CHI	芝加哥	-5
NYC	纽约	-5
SCL	圣地亚哥	-4
YHZ	哈利法克斯	-4
YYT	圣约翰	-3.5
RIO	里约热内卢	-3

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2
RAI	普拉亚	-1
UTC		
LIS	里斯本	0
LON	伦敦	0
MAD	马德里	+1
PAR	巴黎	+1

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
ROM	罗马	+1
BER	柏林	+1
STO	斯德哥尔摩	+1
ATH	雅典	+2
CAI	开罗	+2
JRS	耶路撒冷	+2
MOW	莫斯科	+3
JED	吉达	+3

L-3

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
THR	德黑兰	+3.5
DXB	迪拜	+4
KBL	喀布尔	+4.5
KHI	卡拉奇	+5
DEL	德里	+5.5
KTM	加德满都	+5.75
DAC	达卡	+6
RGN	仰光	+6.5

L-4

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
BKK	曼谷	+7
SIN	新加坡	+8
HKG	香港	+8
BJS	北京	+8
TPE	台北	+8
SEL	首尔	+9
TYO	东京	+9
ADL	阿德莱德	+9.5

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
GUM	关岛	+10
SYD	悉尼	+10
NOU	努美阿	+11
WLG	惠灵顿	+12

- 以 2009 年 6 月的数据为准。
- 全球时间（UTC 时差及 GMT 时差）和夏令时间的规则由各国分别制定。

L-5

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.
 6-2, Hon-machi 1-chome
 Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan